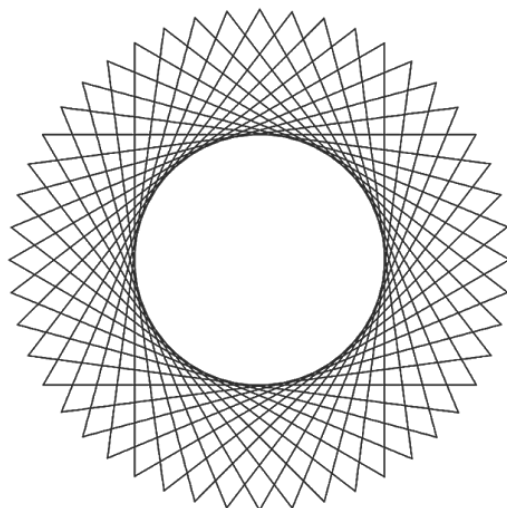




Unity in Duality

**Program medzinárodného  
tréningu  
Jednota v dualite  
v rokoch 2026-2030**

**Skúmnie a prebúdzanie mysle:  
cesta k vnútornej slobode a celistvosti**

**Medzinárodný, sekulárny a  
univerzálny tréning založený na  
výskume Taraba Tulku XI**

**Prebieha v Európskych mestách a prostredníctvom ZOOM  
(v angličtine, so simultálnym prekladom do francúzštiny,  
nemčiny, španielčiny, slovenčiny)**

# Obsah

---

**3 - 7**

**Tréning Jednota v Dualite**

---

**8 - 9**

**Pozadie výcviku**

---

**10 - 11**

**Moderný a sekulárny prístup  
prispôsobený modernej kultúre**

---

**12**

**Čím je učenie jedinečné a  
prelomové?**

---

**13 - 22**

**Kurikulum vzdelávania  
Jednota v Dualite**

---

**23**

**Príspevky**

---

**24**

**Tím učiteľov**

# Tréning Jednota v Dualite

V roku 1998, po päťdesiatich rokoch výskumu, vytvoril Dr. Tarab Tulku XI Vzdelávací program, ktorým sprístupnil každému z nás jedinečné poznanie a meditačné cvičenia.

Jeho pôsobivé a originálne prepojenie budhistickej filozofie, psychológie a metafyziky sa spája s transformačnými meditačnými technikami, inšpirovanými tantrami a prispôbenými modernému človeku v komplexnom modernom svete.

Vzdelávanie Jednoty v Dualite (ďalej iba JD) nie je štúdium budhizmu ako náboženstva, a od záujemcov nepožaduje, aby boli študentmi budhizmu. Tarab Tulku XI vybral podstatnú a univerzálnu múdrosť z hĺbky budhistických a ďalších východných duchovných tradícií. Po tisícročia sa toto hlboké poznanie starostlivo uchovávalo vo východných tradíciách. Tarab Tulku veril, že tvorí súčasť nášho spoločného dedičstva a má byť otvorená celému ľudstvu. V našom Vzdelávacom programe ju odovzdávame verejnosti z moderných kultúr: cez pohľad vnútornej vedy, osobného vývoja, umenia vzťahov a duchovnej aplikácie.

Bližšie informácie k Vzdelávaniu JD nájdete na stránke:

<https://tarab-institute.org/ud-education>

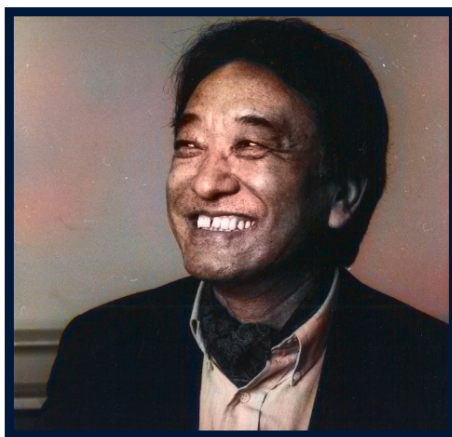
Dr. Tarab Tulku XI, Lharampa Geshe, (1934-2004), mal široký záber a hlboký vhl'ad do starovekej vnútornej vedy, do sútier a tantier Tibetu. Bol rozpoznaný ako jeden z popredných tibetských učencov nášho veku. V roku 1959, vo veku 24 rokov, musel utiecť do Indie. V roku 1969 prijal pozvanie do Dánska, kde začal svoju akademickú kariéru ako profesor na univerzite a výskumný pracovník v knižnici. Titul Lharampa Geshe mu bol uznaný ako ekvivalent západného titulu PhD.

Počas tohto obdobia šikovne prepájal oficiálne povinnosti s osobným výskumom, kde odhaľoval univerzálne vo svojom kultúrnom dedičstve. Jeho výskum prerástol do výnimočného vzdelávacieho rámca "Jednoty v Dualite" (JD). Dalajláma i Prof. Samdhong Rinpoče, blízky poradca Jeho Svätosti, uznali veľký význam hlbokého a inovatívneho prístupu Tarab Rinpočeho v približovaní sa starovekej múdrosti. Jeho inovatívny prístup, ukotvený v univerzálnych princípoch a vnímaný cez vhl'ad vzájomnej prepojenosti alebo Pratītyasamutpāda (Tendrel).

V nasledujúcich rokoch Tarab Rinpoče a Lene Handberg, jeho blízka spolupracovníčka a učiteľka v JD, spoločne ďalej rozvíjali JD pre súčasného človeka. Tesne pred svojím nečakaným odchodom Tarab Tulku poveril Lene Handberg plnou zodpovednosťou za Vzdelávanie JD. Lene Handberg, s cieľom zachovať integritu Vzdelávania JD, založila zastrešujúcu organizáciu “Medzinárodný Tarab inštitút”, v spolupráci s národnými Tarab inštitútmi a s Tarab Lingom.

Lene Handberg, spoluzakladateľka JD, je riaditeľkou vzdelávania Medzinárodného Tarab inštitútu a Tarab Lingu v Indii. Vede súbor prác Tarab Tulku ohľadne JD. Lene, pôvodom Dánka, bola vernou študentkou a chránenkyňou Tarab Tulku XI. Spolu zakladali jednotlivé Tarab inštitúty a rozvíjali prezentáciu Tréningu JD. Ich snahy boli zavŕšené poverením Lene Handberg Tréningom JD.

Odvtedy Lene spolupracuje s Tarab Lingom v Indii a s Tarab inštitútmi v Európe, spolu s oddanou skupinou absolventov JD vzdelávania. Spoločne rozbehli JD tréning v Indii (2005), na Slovensku (2006), v Holandsku (2009) a v Španielsku (2020). Zároveň pokračovali tréningy vo Francúzsku a v Nemecku. Lene študovala psychológiu a tibetológiu na Kodanskej univerzite a získala titul Semrig Thablam Rabjam, najvyšší titul v JD, priamo od Tarab Rinpočeho v roku 2002.



Dr. Sandrine Gousset je držiteľkou titulu Semrig Thablam Mawa (STM) v odbore Jednota v Dualite a pôsobí ako zástupkyňa vzdelávacieho riaditeľa v Tarab Institute International. Má silné akademické vzdelanie, ktoré zahŕňa doktorát zo sociológie, doktorát z politických vied a bakalársky titul z psychológie. Následne absolvovala výcvik ako psychoterapeutka. Od roku 2001 pôsobila ako prekladateľka z francúzštiny pre oboch učiteľov, podieľala sa na zostavovaní učebných materiálov Jednoty v Dualite, editovala knihy a posledných 15 rokov pomáhala Lene Handberg pri poskytovaní školení po celej Európe.

Geneviève Hamelet je držiteľkou titulu Semrig Thablam Mawa (STM) a od roku 2001 prekladá učenie Taraba Rinpočeho a Lene Handberg. Je členkou vzdelávacej rady a vedie workshopy, súkromné konzultácie a vzdelávacie moduly. Okrem titulu magister v odbore soľrológia je aj certifikovanou lektorkou programu MBSR (znižovanie stresu založené na všímavosti) a v rámci organizácie GMC (Global Mindfulness Collaborative) pôsobí ako školiteľka a supervízorka MBSR. Geneviève sa už viac ako 30 rokov venuje meditačnej praxi v rámci tibetskej línie Ripa, kde takisto vyučuje a prekladá.



***Sandrine Gousset***

Hlavnou učiteľkou druhého medzinárodného výcviku Jednoty v Dualite (JD) bude Lene Handberg (S.T.R.) a jej asistentkami budú Dr. Sandrine Goussetová (S.T.M.) a Geneviève Hameletová.

Okrem nich bude k dispozícii celý tím učiteľov, ktorí budú pomáhať pri všetkých kurzoch.



***Geneviève Hamelet***

## Pozadie výcviku

Súčasný moderný vzdelanie sa v prvom rade zameriava na využitie materiálnej existencie a na rozvíjanie intelektu. Moderný vzdelávací prístup často prehliada podstatnú úlohu posilnenia vnútornej prítomnosti, či rozvoja rôznych nástrojov potrebných pre zvládnutie našej reality. Následkom toho sa vonkajšie okolnosti a projekcie našich skúseností do vonkajšieho sveta stávajú určujúcim činiteľom našich životov. V tomto hľadaní potvrdenia platnosti (nášho zažívania), často hľadáme podporu vonku, čo môže ešte viac zvyšovať našu citlivosť voči okoliu. Takáto dynamika môže viesť k stresu, depresii, osamelosti, pocitom bezcennosti, so sprievodnými strachmi a v závere môže vyústiť až do manipulácie iných ľudí, s cieľom zachovať si nami vytvorený pocit vlastnej identity a integrity. Opísaný cyklus, podobný uzavretej slučke, môžeme každodenne sledovať v našom súčasnom svete.

Tarab Tulku XI sa počas svojich štyridsiatich rokoch v exile v Európe osobne stretával s množstvom výziev, ktoré ponúka komplexná moderná existencia. Na základe hlbokého pochopenia a výskumu v meditatívnej praxi vytvoril pragmatickú prezentáciu budhistickej psychológie a filozofie.

Keď sa navzájom prepojí meditácia a filozofia, dokážu poskytnúť pravý pocit vnútornej spokojnosti a skutočnú cestu životom. Celý obsah tréningu a cvičenia sú približované svetským spôsobom a s použitím pedagogiky pochopiteľnej pre západnú myseľ.

Tréning (Filozofia, Psychológia, Meditácia ako Vnúterná veda, Osobný rozvoj, Umenie vzťahov a Vstup na duchovnú cestu) tak ako ho zostavil Tarab Tulku XI, sú završením životného výskumu, počas ktorého systematicky pátral po filozofických konceptoch, upozorňoval na chybné preklady a opravoval nesprávne použité meditačné praxe, aby tak objasnil a rozšíril pochopenie pre západných ľudí a ľudí zo všetkých moderných kultúr.

# Moderný a sekulárny prístup prispôsobený modernej kultúre

Tarab Tulku XI zdôrazňoval hlboké prepojenie tela a mysle, vlastné celému ľudstvu.

Jeho prístup ponúka cestu, ktorá obsahuje:

- Jej **pochopenie** prostredníctvom teoretického skúmania,
- **Pocitovanie a spájanie sa** s ňou cez meditačnú prax,
- **Učiť sa ju ovádať** prostredníctvom transformačných terapeutických techník,
- **Jej osvojenie** a stať sa tak majstrom seba samého a svojej vlastnej energie, nezávisle od vonkajších okolností - či už fyzických, geografických alebo spoločenských,
- **Smerovať ju**, aby sme zvýšili svoju schopnosť podporovať a pozdvihovať iných.



*Tarab Tulku XI*

Zároveň Tarab Tulku XI osvetlil zložitý vzájomný vzťah medzi subjektom a objektom, potenciálom a hmotou. V tomto ohľade je východná veda v súlade s dekonštruktivistickými zásadami, ktoré rozpoznávame aj v kvantovej fyzike, informačnej teórii a astrofyzike, obzvlášť vo vzťahu k akémukoľvek konceptu ukotvenom v “podstate” vecí.

Objasnil ako filozofické a meditačné praxe zjednodušujú prechod od číreho pochopenia sveta, ktorý je založený na vzájomnom vzťahu, k hlbšiemu porozumeniu mechanizmu a následkov vzájomnej prepojenosti v našich každodenných životoch.

Jeho prístup objasňuje hlboký význam týchto vzájomných vzťahov pre dosiahnutie rovnováhy a pokoja v našom každodennom živote, ako aj pre osobný a v duchovný rast.

Predostretá cesta nás nabáda, aby sme podporili našu psychickú pevnosť, odolnosť, ktorú v sebe máme a ktorá čaká na prebudenie. Keď pestujeme duševné zdravie a pohodu, nielenže obohacujeme naše životy, ale súčasne vytvárame spojenia, ktoré prehlbujú naše vzťahy k iným ľuďom.

V tomto posvätnom úsilí sa učíme, že pravá sila nie je len neprítomnosť boja, ale najmä schopnosť rásť a rozvíjať sa uprostred výziev a v pestovaní ducha súcitu. Spolu prijmime túto cestu a posilnime seba i okolie, aby sme dosiahli náš najvyšší potenciál a tvorili budúcnosť plnú nádeje, odolnosti a hlbšieho spojenia.

# Čím je učenie jedinečné a prelomové?

## Tréning poskytuje:

- Odovzdanie znalosti, ktorá je praktická i priamo využiteľná v našich každodenných životoch.
- Nekompromisný ale súčasne prístupný výskum meditačnej praxe, v súčinnosti s jasným pochopením jej mechanizmov a účinnosti.
- Nový výklad starovekých psychologických a filozofických textov, starostlivo prispôbených modernému jednotlivcovi.
- Hlboké pochopenie toho ako si vytvárame naše zažívanie reality. Vybavuje nás nástrojmi, ktoré povedú k našej plnšej a obohacujúcejšej existencii.
- Vedenie smerom k posilneniu vnútornej prítomnosti a rozvoju mentálnych schopností, ktoré dávajú jednotlivcom oprávnenie, aby zobrali zodpovednosť za vytváranie a zvládanie vlastnej reality.
- Príležitosť vydať sa na cestu transformácie smerom k vlastnej zodpovednosti.
- Celistvé učenie umenia vzťahov - základná znalosť pre každého, kto je činný v oblasti zdravia, osobného rozvoja a terapie; a vskutku nedoceniteľné pre každého, kto sa chce stať lepšou ľudskou bytosťou.
- Pozvanie skúmať vzájomne prepojenú povahu existencie, kde sa spája starodávna znalosť, moderná veda a príroda, aby inšpirovali harmóniu a hlbšie pochopenie.

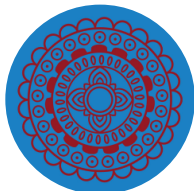
# Kurikulum vzdelávania

## Jednota v Dualite

Vzdelávací program v štyroch moduloch

Hĺbka a originalita výskumu Tarab Tulku XI, spolu s meditačnými technikami citlivo upravenými pre moderného človeka, sú súčasťou štyroch modulov učenia. Skúmanie Vnútornej vedy mysle, Zažívanie a Existencia sa aplikujú v osobnom rozvoji a v pestovaní kvalít potrebných k vedeniu iných v ich rozvoji a otvorenosti k duchovnej ceste.

Všetky moduly zahŕňajú výskumné a rozvojové cvičenia s cieľom objasniť materiál vo svojej vlastnej skúsenosti a zároveň začleniť teoretickú znalosť.



## **JD Modul I:** Veda mysle, skúsenosť a existencia

*Ako môžeme začleniť starovekú múdrosť do našich denných životov cez originálnu syntézu JD?*

V tomto module budeme skúmať špecifické aspekty štyroch základných škôl budhistickej filozofie, vedy a psychológie, vďaka ktorým môžeme dosiahnuť vyváženú perspektívu na to, ako fungujeme. Otvárame sa škále možných typov vnímania, aby sme zlepšili naše životné okolnosti a možnosti, keď jednáme s ľuďmi a kultivujeme pocit pohodlia vo vzťahu ku svetu okolo nás.



## **JD Modul II:** Osobný rozvoj

*Ako môžeme využiť JD učenie k podpore nášho osobného rozvoja?*

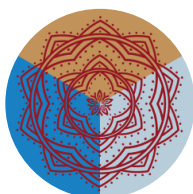
Osobný rozvoj kladie základy pre duchovný vývoj. Zahŕňa výskum hlbokej vzájomnej prepojenosti všetkého s čím sa stretávame. Keď sa stabilne uzemníme vo fyzickom bytí, učíme sa rozlišovať a používať nové perceptívne schopnosti. S ich pomocou môžeme transformovať negatívne emócie a zraniteľné pocity na harmonický a jasný prístup k životu a na posilnenie seba samých.



### **JD Modul III:** Umenie vzťahov

*Ako sa môžeme spojiť s inými, aby sme im pomohli objaviť v sebe silu k majstrovskému zvládnutiu svojich životov a realít?*

S postupným úsilím rozvíjania hlbšieho a pevnejšieho ukotvenia môžeme odhaľovať podprahové problematické štruktúry a fixácie, ktoré narúšajú naše vnímania a vzťahy so sebou samými a s ostatnými. V tomto module sa budeme učiť ako nadväzovať vzťahy z uzemnenejšieho stavu bytia a tým získame vnútorné nástroje, ktoré podporia zdravé a liečivé vzťahy v akýchkoľvek okolnostiach založených na autentickom a vnútorne etickom rozvoji.



### **JD Modul IV:** Duchovný rozvoj

V hľadaní etického a autentického správania, s podporou lásky a súcitu, sa vydávame na cestu prehlbovania majstrovstva osobnej transformácie smerom k jemnejšiemu stavu bytia. Ako rozoznávame vzájomné prepojenia, ktoré sú základom všetkých našich skúseností a vytvárajú úplný základ našej existencie, môžeme otvárať svoje schopnosti vnímania, aby sme sa ponorili do hlbšej úrovne tela-mysle a reality a vstúpili do duchovnej sféry.

**Bezplatný 3-hodinový úvodný kurz cez Zoom: 14. februára 2026 pod vedením Lene Handberg – 10:00 – 13:00 – cez Zoom**



Vytvorením tohto vzdelávacieho programu v roku 1998, po 50 rokoch výskumu, otvoril Dr. Tarab Tulku XI každému z nás dvere k jedinečným vedomostiam a meditačným praxiam.

Počas tohto spoločného času vám predstavíme obsah vzdelávacieho programu a jeho novú medzinárodnú podobu. Radi zodpovieme všetky vaše otázky a spoločne absolvujeme uzemňujúcu meditačnú prax.

Ak vás tento vzdelávací program zaujal, no nie ste si istí, či zodpovedá vašim potrebám, toto je to správne miesto a čas, kedy sa k nám môžete pridať...



Národné inštitúty organizujú viacero víkendových seminárov ako úvod pred začiatkom Medzinárodného tréningu JD.

Pre bližšie informácie sledujte prosím:



**Tarab Institute Slovakia:** Jednota v Dualite -  
veda mysle a javov | Tarab Inštitút



**Tarab Institute Spain:**  
unidadendualidad@gmail.com



**Tarab Institute France:** Evénements - Tarab  
Institute France



**Tarab Institute Deutschland:** Termine - Tarab  
Institut Deutschland



**Tarab Institute International:** Posts Events -  
Tarab Institute International

## Miesta a dátumy kurzov

Medzinárodné tréningové týždne, Apríl/Marec 2026-Jún 2030

V medzinárodnom tréningu JD ponúkame každý rok tri kurzy, Dva z nich budú prístupné online cez Zoom (organizujú ich miestne inštitúty) a jedného z nich bude možné zúčastniť sa osobne, podľa krajiny, v ktorej sa kurz koná. Lokálne inštitúty sa striedajú.

Počas celého tréningu sa budú konať tri týždne s priamou účasťou. Všetci študenti sa stretnú na jednom mieste v strednej Európe. Zúčastniť sa týchto prezenčných týždňov nie je povinné, ale osobná prítomnosť a osobné prijímanie učenia prináša silnejšie výsledky.

Všetky týždňové kurzy v tréningu JD bude učiť Lene Handberg v angličtine, so simultánnym prekladom do francúzskeho, nemeckého, slovenského a španielskeho jazyka. Poslednú časť každej týždňovej výuky, víkendové kurzy a individuálne sedenia poskytnú asistujúci učitelia JD.

Účastníci mimo štyroch organizujúcich krajín sa môžu pripojiť ku ktorémukol'vek inštitútu. Keďže niektoré časti budú v miestnom jazyku, účastníkom sa odporúča pripojiť sa k inštitútu, kde sa cítia najlepšie. Lene Handberg bude učiť v anglickom jazyku, takže každý anglicky hovoriaci účastník ju môže sledovať priamo.

Hostovské miestne inštitúty: TI-Nemecko, TI-Slovensko, TI-Španielsko, TI-Francúzsko vysielajú cez Zoom ďalším trom Tarab inštitútom. Miestny tím JD je zodpovedný za poslednú poobedňajšiu časť vo svojom jazyku.

Kurzy sa budú konať od 9.00 do 18.00 hod. s obedňajšou prestávkou od 13.00 do 15.00 hod. Od 9.00 do 9.45 hod. vedie Cathie Pawlik jogu podporujúcu vnímanie tela a od 10.00 hod. vedie výučbu Lene Handberg za asistencie Dr. Sandrine Gousset.

## MODUL I:

**1. kurz, MI:** 28. marec – 1. apríl 2026 (5 dní)- usporiadateľ TI-Slovensko a prístupné na Zoom

**2. kurz, MI:** 5. jún - 9. jún 2026 (5 dní)– usporiadateľ TI-Španielsko a prístupné na Zoom

**3. kurz, MI:** 3. október - 7. október 2026 (5 dní) – usporiadateľ TI-Francúzsko a prístupné na Zoom

**4. kurz, MI:** 2. apríl - 7. apríl 2027 (5 dní) – usporiadateľ TI-Nemecko a prístupné na Zoom.

## MODUL II:

Mandala - Harmonizácia človeka a prírody: 4. júl - 10. Júl 2027 (6 dní) - Medzinárodný tréningový týždeň s osobnou účasťou - Švajčiarsko Stiftung Landguet Ried Hilfligwe 10 CH-3172 Niederwangen (blízko Bernu)

**1. kurz MII:** október 2027 (5 dní) - Usporiadateľ TI-Slovensko a prístupné na Zoom

**2. kurz MII:** apríl 2028 (5 dní) – Usporiadateľ TI-Španielsko a prístupné na Zoom

Objavovanie prirodzených zdrojov energie - Harmonizácia ženských a mužských energií: 2. júl - 8. júl 2028 (6 dní) - Medzinárodný tréningový týždeň s osobnou účasťou - Švajčiarsko Stiftung Landguet Ried Hilfligwe 10 CH-3172 Niederwangen (blízko Berna) a prístupné na Zoom

**3. kurz MII:** október 2028 (5 dní) – Usporiadateľ TI-Francúzska a prístupné na Zoom

**4. kurz MII:** apríl 2028 (5 dní) – Usporiadateľ TI-Nemecko a prístupné na Zoom

### MODUL III:

Múdrost' lucidného snívania: 7.júl - 13. Júl 2029 (6 dní) - Medzinárodný tréningový týždeň s osobnou účasťou - Švajčiarsko Stiftung Landguet Ried Hilfligwe 10 CH-3172 Niederwangen (blízko Berna)

**1. kurz MIII:** október 2029 (5 dní) - usporiadateľ TI-Slovensko a prístupné na Zoom

**2. kurz MIII:** marec 2030 (5 dní) – usporiadateľ TI-Španielsko a prístupné na Zoom

**3. kurz MIII:** 7. júl - 13. júl 2030 (6 dní) – Smrť a zomieranie - Kľúč k stvoreniu- Pomoc iným pri zomieraní - Medzinárodný tréningový týždeň s osobnou účasťou - Švajčiarsko Stiftung Landguet Ried Hilfligwe 10 CH-3172 Niederwangen (blízko Berna)

### MODUL IV:

Modul IV vytvára základ pre duchovnú transformáciu prostredníctvom uvedenia kurzov s témami: Láska a súcit, Šamatha/Vipasana (meditačný stupeň) a Dzogčen (povaha jednoty). Nadväzujúc na tradíciu línie Mandžuśrího/líniu Múdrosti a čerpajúc z línie Maitréju, vydávame sa na cestu objavovania. Budeme získavať blízkosť k sebe a otvorenosť k iným.

Želaním Taraba Tulku bolo, aby kurzy v Module IV boli prístupné všetkým. Avšak plný prínos a vplyv týchto kurzov závisí od tej miery, do akej sa včlenil materiál z predchádzajúcich modulov do praxe.

Modul pozostáva z troch šesťdňových ústraní s učením, diskusiami a cvičeniami. Rôzne miestne inštitúty budú organizovať kurzy počas letných ústraní v období od leta 2030 do leta 2032.

Medzinárodný tréningový týždeň (všetci spoločne)

- **4. júl - 10. júl 2027:** prezenčne MANDALA KURZ (6 dní)
- **2. júl - 8. júl 2028:** prezenčne KURZ ZDROJE ENERGIE (6 dní)
- **1. júl - 7. júl 2029:** prezenčne SNOVÝ KURZ (6 dní)
- **30. jún - 6. júl 2030:** prezenčne SMRŤ A UMIERANIE – POMOC UMIERAJÚCIM (6 dní)

Medzinárodné tréningové týždne sa budú konať v Landguet Ried, v Centre pre ústrania a semináre, blízko Bernu, hlavného mesta Švajčiarska. Je ľahko dostupné autom alebo verejnou dopravou (15 minút). Centrum sa nachádza v lone prírody a je obklopené krásnou záhradou, parkami a lesmi, ideálne pre relaxáciu a prechádzky.

Landguet Ried má päť rôznych seminárnych miestností, rozmiestnených v celej oblasti a v rôznych seminárnych domoch. Od apríla do októbra rozľahlý park ponúka ideálne prostredie pre skupinové akcie v krásnom okolí.

Pre bližšie informácie: <https://www.landguet.ch/>



### **Víkendy Medzinárodného tréningu 2026-2030**

- **Máj 2026:** Víkendový kurz 1: Opätovné spojenie sa s prvou úrovňou telesných pocitov (Cathy Pawlik)
- **Január 2027:** Víkendový kurz: Blízkosť k sebe a otvorenosť k iným (Sandrine Gousset)
- **Január 2028:** Víkendový kurz 2: Opätovné spojenie sa s jemnou úrovňou telesných pocitov (Cathy Pawlik)
- **Apríl 2029:** Víkendový kurz: Základná povaha Tela-Mysle (Lene Handberg)

Zároveň sa v každej krajine budú organizovať víkendové kurzy s rôznymi témami a otvorené pre každého. Účastníci tréningu majú zvýhodnenú cenu.

Bližšie informácie nájdete na medzinárodnej stránke, kde sú zverejnené všetky víkendové kurzy: [Posts Events – Tarab Institute International](#)



[Posts Events - Tarab Institute International](#)

# Príspevky

## 5-dňové a 6-dňové kurzy (10:00-18:00)

Inštitúty sa rozhodli, že príspevky kurzov za päť a šesť dní budú rovnaké, keďže na 6-dňový kurz každý účastník bude musieť cestovať. Inštitúty sa preto rozhodli, že príspevok 6-dňového kurzu bude znížený na cenu 5-dňového.

Pre príspevky týždňových kurzov a víkendových workshopov, sledujte prosím stránku:



<https://www.tarab-institute.org/2nd-ud-international-training-2026-2030>

## REGISTRÁCIA NA MEDZINÁRODNÝ TRÉNING JD

Kontaktujte a registrujte sa prosím cez Váš miestny Tarab inštitút:

Tarab Institute Germany: [Kontakt@tarab-institut.de](mailto:Kontakt@tarab-institut.de)

Tarab Institute Slovakia: [info@tarab-institut.sk](mailto:info@tarab-institut.sk)

Tarab Institute Spain: [unidadendualidad@gmail.com](mailto:unidadendualidad@gmail.com)

Tarab Institute France: [presidence.tif@gmail.com](mailto:presidence.tif@gmail.com)

V hlavičke emailu uveďte: “Medzinárodný tréning JD”

Ak ste sa už zúčastnili niektorého z tréningových kurzov JD, v príslušnom kurze patríte do skupiny OPAKUJÚCI a nie ste povinní platiť plnú sumu, ale môžete.

Tréningové týždne JD na seba nadväzujú a musia byť absolvované po poradí. Ak ste OPAKUJÚCI môžete si vybrať ktorýkoľvek kurz, ktorý chcete opakovať.

# Tím učiteľov



V jednotlivých krajinách budú Lene Handberg pomáhať a asistovať senior absolventi



Lene  
Handberg



Catherine  
Pawlick



Sandrine  
Gousset



Geneviève  
Hamelet



Christine  
Klett-Esters



Beate  
Salzburger



Alla  
Kováčsová



Cristina  
Hernández  
Pla

Prosím, pošlite toto  
oznámenie svojim priateľom a  
všetkým, o ktorých si myslíte,  
že by ich to mohlo zaujímať.

Tešíme sa na stretnutie s vami  
na medzinárodnom tréningu  
JD

**Tarab Institute Germany**  
**Tarab Institute Slovakia**  
**Tarab Institute Spain**  
**Tarab Institute France**

Viac informácií na stránke:  
**[www.tarab-institute.org](http://www.tarab-institute.org)**

