

PREDBEŽNÉ OZNÁMENIE

Medzinárodné ústranie 'Jednota v Dualite'

Martinské Hole, Slovensko

6. – 12. september 2025



PRE VŠETKÝCH STARŠÍCH ŠTUDENTOV, KTORÍ :

SÚ V PROCESE UKONČENIA FORMÁLNEHO TRÉNINGU
A ROZHODLI SA STAŤ, ALEBO UŽ SÚ

GRADUENT V JEDNOTE V DUALITE (STM)

Milí študenti,

po našich úspešných ústraniach vo Vallcebre a Marcevole v posledných rokoch, vám s radosťou oznamujeme, že sme naplánovali ďalšie takéto ústranie v roku 2025. Cieľom tohto ústrania je opäť vytvoriť príležitosť na posilnenie vašej individuálnej praxe a podmienok, podporiť ľudí v procese získavania statusu absolventa a predovšetkým ďalej budovať našu medzinárodnú komunitu, ktorú považujeme za mimoriadne dôležitú pre pokračovanie a vývoj JD v nasledujúcich rokoch. Tento rok sa ústranie bude konať na Slovensku v spolupráci so Slovenským inštitútom.

Posledné tri roky sme sa všetci veľmi tešili z meditácií, diskusií s Lene, ktoré nám umožnili hlbšie objasnenie niektorých kľúčových konceptov JD, z nerušeného času na písanie z tohto meditačného základu, z podporných stretnutí a večerných výmen názorov. Preto sa väčšinou držíme tohto vzorca a dúfame, že bude užitočný pre individuálne procesy nás všetkých.

Toto **ústranie organizujeme pre všetkých starších študentov a absolventov**, ktorí: chcú prehĺbiť svoj osobný rozvoj alebo zvažujú (nie sú nevyhnutne rozhodnutí), že urobia záverečnú prácu a pôjdu na medzinárodnú skúšku; sú v procese predbežného písania poznámok na papier; píšú prácu; píšú svoje prípady; urobili skúšku, ale ešte musia ešte poslať svoje prípady atď. Dúfame, že týmto ústraním sa tieto procesy prehĺbia a stanú sa viac spoločným úsilím.

Počas tohto **šesťdňového ústrania**, v skorých ranných hodinách budeme mať inštrukcie, meditácie skúmania ako aj zdieľania, potom bude čas na individuálnu prax. Tí, ktorí chcú, môžu pokračovať v tejto individuálnej praxi, alebo premýšľať o svojom individuálnom procese, aby začali písať, prípadne pokračovali v písaní popoludní. Opäť bude možnosť absolvovať sedenia a individuálne doučovanie s absolventmi a na konci popoludnia sa pripojiť k prebiehajúcim náukám. Niektoré večery sú vyhradené na zdieľanie toho, ako JD mení náš osobný a profesionálny život.

Dúfame, že sa tak navzájom povzbudíme a prakticky podporíme v tomto individuálnom procese stávania sa absolventom. Opäť platí, že nie je potrebné, aby ste sa rozhodli pre písanie práce, ale pokiaľ si chcete tento proces vyskúšať alebo preskúmať, či by vám to vyhovovalo, je to dobrá príležitosť, aby ste sa pridali. Pre tých, ktorí sú v procese písania, je to skvelá príležitosť úplne sa ponoriť do materiálu a písať zo svojho hlbšieho základu. Téma ústrania bude oznámená neskôr.



Lokalita

Ústranie bude od **6. septembra** - začneme večerou a večerným úvodom - a **skončíme v piatok 12. septembra** na obed. Naplánujte si teda príchod v sobotu 6. a odchod v piatok 12. po obede. Konať sa bude na Martinských holiach, neďaleko mesta Martin na Slovensku. Stredisko má krásnu polohu v horách v blízkosti Národného parku Malá Fatra a ponúka výborné možnosti na turistiku.

Do mesta Martin sa dostanete vlakom alebo autom z Bratislavy. Vyzdvihnutie bude zabezpečené z vlakovkej stanice vo Vrútkach, ktorá sa nachádza jednu stanicu pred Martinom. Náklady na toto ústranie sú ako obvykle 100,- € plus pobyt v hoteli, čo bude približne 70 € na deň za plnú penziu. Presné ceny za jednolôžkové a dvojlôžkové izby vám oznámime čo najskôr.

Keďže musíme čoskoro potvrdiť našu rezerváciu, boli by sme vám vďační, keby ste nám **čo najskôr poslali, či sa chcete k tomuto ústraniu pripojiť**.

Ak o tom uvažujete, ale ešte si nie ste istí, či to stihnete, dajte nám, prosím, tiež vedieť.

E-mail: frances.nijssen@gmail.com

Srdečne vás pozdravujeme a tešíme sa na skoré stretnutie,

Rada pre vzdelávanie: Lene Handberg, Cecilia Innanen, Christine Klett-Esters, Beate Salzburger, Sandrine Gousset, Genevieve Hamlet, Caroline Vossen, Frances Nijssen.